



GUÍA DE ACTUACIÓN

Insulina

Inyección de insulina con **PLUMA**



DEBUT DIABETES TIPO 1

GEDIC

Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN

Inyección de insulina con PLUMA



1. Lávate las manos antes de preparar la insulina.
2. Remueve la insulina si es necesario (sigue las instrucciones de la pluma).
3. Retira el precinto de la aguja y enróscalo a la pluma.
4. Retira los capuchones de la aguja.
5. Marca 2 ó 3 unidades y, manteniendo la pluma en posición vertical hacia arriba, presiona el botón de inyección y comprueba que sale insulina. Si no fuese así, repite de nuevo el proceso y, en caso necesario, cambia la aguja.
6. Carga la dosis.
7. Limpia y seca la zona de inyección.
8. Pínchate e inyecta la dosis en tejido subcutáneo. Espera 10 segundos y retira la aguja.
9. Presiona en la zona de inyección (sin realizar masaje).
10. Desecha la aguja en el contenedor.

María Cristina Anguita, Eulàlia Armengol, Montse Clavería, Miguel Flores, Inma Gálach, Milagros Lucada, Josefina Torrubiano.



Centro



Teléfono

Cargar insulina con pluma

